马萨诸塞州公共卫生部

堕胎情况说明书

本情况说明书对典型的堕胎护理进行说明，提供者和机构不同，护理可能也略有不同。

堕胎类型	药物堕胎	扩宫和刮宫术 (D&C)	扩宫和清宫术 (D&E)	引产终止妊娠
此堕胎类型的其他名称	• 堕胎药	• 堕胎手术 • 抽吸刮宫术 • 真空抽吸术	• 堕胎手术	• 引产堕胎 • 分娩堕胎
何时可以进行堕胎	从上次月经的第一天起，最长至 11 周零 0 天。	通常情况下，从最后一次月经的第一天起，最长至 14 周。	通常情况下，从您最后一次月经第一天起的 14 周开始，最长至法定时限。	通常情况下，最长至法定时限。
堕胎前会发生什么	医疗保健提供者会为您提供名为米非司酮和米索前列醇的药物，并告诉您如何使用这些药物。	医疗保健提供者可能会在手术前为您提供软化子宫颈（子宫开口）的药物。	医疗保健提供者可以在堕胎前将软扩张器放入子宫颈（子宫开口）数小时或数天，以缓慢拉伸和软化子宫颈。您也可能获得软化子宫颈的药物。	名为米非司酮、米索前列醇和/或皮托辛的药物可用于启动产程。
堕胎期间会发生什么	药物可以终止妊娠，并像流产一样在家中进行清宫。 您将到您的医疗保健提供者处进行复查（亲自前往、通过远程医疗或在化验室），以确保堕胎完成。	将光滑的扩张器棒放入子宫颈，直到它足够大，以便医疗保健提供者可以将细管通过子宫颈放入子宫。 管子连接到抽吸机上，轻柔地清除胚胎。这只需要几分钟时间。	将光滑的扩张器棒放入子宫颈，直到它足够大，以便医疗保健提供者可以将细管通过子宫颈放入子宫。 管子连接到抽吸机上，轻柔地清除胚胎。这只需要几分钟时间。 其他器械也将用于完全清宫。	药物打开子宫颈并收缩子宫，从而排出胚胎。 药物可以口服，也可以静脉注射或阴道给药。
常见副作用	强烈的痉挛和出血可能持续数小时。 发烧、恶心、呕吐、腹泻、头痛、感觉虚弱或头晕、昏厥 24 小时。 轻度出血可能持续 2 周或更长时间。	在手术过程中，您会出现痉挛症状。止痛药（麻醉）可以让您更舒适，但可能存在更多的风险。 手术后，您可能会出现痉挛和出血。轻度出血可能持续 2 周或更长时间。	在手术过程中，您会出现痉挛症状。止痛药（麻醉）可以让您更舒适，但可能存在更多的风险。 手术后，您可能会出现痉挛和出血。轻度出血可能持续 2 周或更长时间。	强烈痉挛。 止痛药（麻醉）可以让您更舒适，但可能存在更多的风险。 出血可持续一周或更长时间。
手术地点	在家	在医疗中心或医院	在医疗中心或医院	在医院

除了堕胎之外，您拥有的其他选择

您可以选择继续妊娠并养育孩子或制定合法收养计划。

在马萨诸塞州，何时可以堕胎

您怀孕的持续时间被称为孕龄。您可以在不同孕龄时期进行不同类型的堕胎：

- 您可以从上次月经的第一天起最长至 11 周零 0 天进行药物堕胎。
- 您在达到法定时限之前可以接受堕胎手术或引产堕胎，具体取决于提供者和机构的自行决定权。
- 如有某些胎儿出生缺陷或孕妇的健康或生命因怀孕而存在危险，则堕胎没有孕龄限制。

堕胎期间的疼痛管理

- 布洛芬等止痛药可以帮助应对痉挛。
- 局部麻醉可减轻您清醒时的疼痛。它会通过注射进入子宫颈。
- 氧化亚氮可以帮助您放松，并通过面罩以气体的形式给药。
- 适度镇静可减轻疼痛，使您昏昏欲睡。它通过在手臂进行静脉注射（IV）的形式给药。
- 全身麻醉可以止痛，使您在短时间内失去知觉。它通过静脉注射或通过面罩以气体的形式给药。

罕见并发症

- 药物堕胎和堕胎手术
  - 内出血，需要输血
  - 感染
  - 妊娠组织留在子宫内
  - 出现药物反应
  - 凝血问题
- 扩宫和刮宫术（D&C）、扩宫和清宫术（D&E）以及引产终止妊娠
  - 子宫颈或子宫撕裂，或腹部中的其他附近器官损伤。
  - 在极少数情况下，堕胎手术可能导致需要进行大手术，包括子宫切除术（切除子宫）或肠道受伤。死亡可能发生，每 100,000 例堕胎病例中有不到 1 例会发生死亡，比分娩死亡率低 10 倍。

如果您出现以下情况，请联系您的医疗保健提供者

- 大出血
- 疼痛或不适越来越严重
- 堕胎后的 24 小时之后出现虚弱、发热、恶心、呕吐或腹泻

公共援助

如果您决定堕胎或决定继续妊娠，本州不得拒绝为您提供公共援助或任何其他福利。想要获取有关资格和福利的信息，请联系马萨诸塞州过渡援助部，https://www.mass.gov/orgs/department-of-transitional-assistance。

安排堕胎

- 想要寻找安全的堕胎提供者，登录 https://www.abortioncaremass.org 可获取本地提供者的详细清单。
- 如果您在寻找提供者或进行预约时需要其他支持，请致电 (617) 616-1636 联系堕胎服务获取协调员。

支付堕胎费用

- MassHealth Standard 和 MassHealth MCO 承保堕胎服务。您的医疗保健提供者将致电 MassHealth 以承保手术费用。
- 如果您已怀孕，住在马萨诸塞州且没有保险，您可以致电 (800) 272-4232 联系 Health Care for All 寻求帮助以获得保险。请务必告诉他们您已怀孕，以便其立即处理您的申请。即使您尚未决定是继续妊娠还是堕胎，他们都可以为您提供帮助。
- 如果您有私人保险，请咨询您的保险计划或医疗保健提供者，了解您的计划是否承保堕胎服务。
- 如果您需要帮助支付堕胎费用，请立即告知您的医疗保健提供者。他们可以帮助您找到经济援助，并为您提供帮助人们支付堕胎费用的国家和地方堕胎资金。

未成年人和堕胎

- 如果您年满 16 周岁，则您有合法权利选择并同意自己的堕胎。您不需要父母或监护人的同意。
- 如果您未满 16 周岁且是已婚、丧偶、离异或为脱离父母而独立生活的未成年人，则您有合法权利选择并同意自己的堕胎。
- 如果您未满 16 岁且不符合上述条件，则您有两种选择：

  1. 您可以带着父母或法定监护人，让他们同意您的决定。

  2. 法官可以在不告诉父母或监护人的情况下批准您选择堕胎。堕胎服务获取协调员可以为您联系免费的律师。律师将安排您与法官预约见面，并帮助您完成整个流程。您可以致电 (617) 616-1636 联系堕胎服务获取协调员。