DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS
(MASSACHUSETTS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH)

Ficha sobre aborto

Esta ficha informativa descreve cuidados típicos relacionados ao aborto, que podem variar ligeiramente dependendo dos profissionais de saúde e das instalações.

Tipo de aborto	Aborto medicamentoso	Dilatação e Curetagem (D&C)	Dilatação e Evacuação (D&E)	Interrupção voluntária
Outros nomes para este tipo de aborto	• Pílulas para aborto	• Procedimento de aborto • Curetagem de sucção • Aspiração a vácuo	• Procedimento de aborto	• Aborto por indução • Trabalho e parto de aborto
Quando o aborto pode ser feito	Até 11 semanas e 0 dia a partir do primeiro dia da última menstruação.	Normalmente, até 14 semanas a partir do primeiro dia da última menstruação.	Normalmente, a partir de 14 semanas, a contar do primeiro dia da última menstruação, até o limite legal.	Normalmente, até o limite legal.
O que acontece antes do aborto	O profissional de saúde lhe dará medicamentos, chamados mifepristona e misoprostol, e dirá como usá-los.	O profissional de saúde pode lhe dar medicamentos para amolecer o colo do útero (a abertura do útero) antes do procedimento.	O profissional de saúde pode inserir dilatadores no colo do útero (a abertura do útero) por algumas horas ou dias antes do aborto para esticar lentamente e amolecer o colo do útero. Você também pode receber medicamentos para amolecer o colo do útero.	Medicamentos chamados mifepristona, misoprostol e/ou pitocina podem ser usados para iniciar o processo de trabalho.
O que acontece durante o aborto	Os medicamentos interrompem a gravidez e esvaziam o útero em casa como um aborto espontâneo. Você fará acompanhamentos com seu profissional de saúde (pessoalmente, por telessaúde ou em um laboratório) para garantir que o aborto seja concluído.	Hastes de dilatadores lisas são colocadas no colo do útero, até que ele esteja dilatado o suficiente, para a inserção de um tubo fino através do colo do útero até o útero por um profissional de saúde. O tubo é conectado a uma máquina de sucção, que remove suavemente a gravidez do útero. Isso leva apenas alguns minutos.	Hastes de dilatadores lisas são colocadas no colo do útero, até que ele esteja dilatado o suficiente, para a inserção de um tubo fino através do colo do útero até o útero por um profissional de saúde. O tubo é conectado a uma máquina de sucção, que remove suavemente a gravidez do útero. Isso leva apenas alguns minutos. Outros instrumentos também serão usados para esvaziar completamente o útero.	Os medicamentos abrem o colo do útero e contraem o útero, o que empurra para fora a gravidez nele contida. Os medicamentos podem ser administrados em forma de pílula de via oral, por via intravenosa ou via vaginal.
Efeitos colaterais comuns	Cólicas fortes e sangramento podem durar várias horas. Febre, náusea, vômito, diarreia, dores de cabeça, sensação de fraqueza, tontura ou desmaio por 24 horas. Sangramentos leves podem durar duas semanas ou mais.	Você terá cólicas durante o procedimento. A medicação para dor (anestesia) pode proporcionar alívio, porém aumenta os riscos de efeitos colaterais. Você pode ter cólicas e sangramento após o procedimento. Sangramentos leves podem durar duas semanas ou mais.	Você terá cólicas durante o procedimento. A medicação para dor (anestesia) pode proporcionar alívio, porém aumenta os riscos de efeitos colaterais. Você pode ter cólicas e sangramento após o procedimento. Sangramentos leves podem durar duas semanas ou mais.	Cólicas fortes. A medicação para dor (anestesia) pode proporcionar alívio, porém aumenta os riscos de efeitos colaterais. O sangramento pode durar uma semana ou mais.
Localização do procedimento	Em casa	Em um centro de saúde ou hospital	Em um centro de saúde ou hospital	Em um hospital

Escolhas que você tem além do aborto

Você pode optar por continuar a gravidez e criar a criança ou planejar uma adoção legal.

Quando o aborto pode ser feito em Massachusetts

O tempo de gravidez é chamado de idade gestacional. Diferentes tipos de abortos em diferentes idades gestacionais podem ocorrer:

- O aborto medicamentoso pode ser feito em até 11 semanas e 0 dia a partir do primeiro dia da última menstruação.
- O procedimento de aborto ou indução de aborto pode ser feito até o tempo limite legal, dependendo do critério do profissional de saúde e da instalação.
- Não há limite de idade gestacional para abortos em certos defeitos fetais, ou se a saúde ou a vida da gestante estiver em perigo por causa da gravidez.

Gerenciamento da dor durante o aborto

- Analgésicos como ibuprofeno podem ajudar a amenizar cólicas.
- A anestesia local reduz a dor enquanto a paciente permanece acordada. Ela é injetada no colo do útero.
- O óxido nitroso ajuda a relaxar e é administrado em forma de gás através de uma máscara.
- A sedação moderada diminui a dor e deixa a paciente sonolenta. Ela é injetada através de uma veia do braço (IV).
- A anestesia geral interrompe a dor e deixa a paciente inconsciente por pouco tempo. É injetada de forma intravenosa ou na forma de gás através de uma máscara.

Complicações raras

- Procedimentos do aborto e aborto medicamentoso
  - Hemorragia que precisa de uma transfusão de sangue
  - Infeção
  - Tecido de gravidez não retirado do útero
  - Reações aos medicamentos
  - Problemas de coagulação sanguínea
- Dilatação e Curetagem (D&C), Dilatação e Evacuação (D&E) e interrupção voluntária da gravidez
  - Ruptura no colo do útero ou no útero ou lesão em outros órgãos próximos ao abdômen.
  - Em casos muito raros, um procedimento de aborto pode levar a uma cirurgia mais grave, como a histerectomia (remoção do útero) ou lesão no intestino. Pode ocorrer morte, o que acontece em menos de 1 em 100.000 abortos, 10 vezes menor do que a taxa de morte por parto.

Entre em contato com seu profissional de saúde se você tiver

- Sangramento intenso
- Dor ou desconforto que está piorando
- Fraqueza, febre, náusea, vômito ou diarreia por mais de 24 horas após o aborto

Assistência pública

O Estado não pode negar assistência pública ou quaisquer outros benefícios se você decidir fazer um aborto ou se você decidir continuar sua gravidez. Para obter informações sobre elegibilidade e benefícios, entre em contato com o Massachusetts Department of Transitional Assistance (Departamento de Assistência Transitória de Massachusetts), https://www.mass.gov/orgs/department-of-transitional-assistance.

Agendamento do aborto

- Acesse o site https://www.abortioncaremass.org, que fornece uma lista abrangente de profissionais de saúde locais, para encontrar um profissional qualificado para o aborto.
- Se você precisar de apoio adicional para encontrar um profissional ou realizar sua consulta, ligue para o Coordenador de Acesso ao Aborto pelo telefone (617) 616-1636.

Pagamento do aborto

- As Organizações de Cuidados Gerenciados (Medical Care Organizations, MCOs) da MassHealth Standard e MassHealth cobrem serviços de aborto. Seu profissional de saúde ligará para a MassHealth para cobrir os custos do procedimento.
- Se você está grávida, reside em Massachusetts e não tem seguro, ligue para a Health Care for All para suporte na obtenção do seguro pelo telefone (800) 272-4232. Certifique-se de informar que está grávida para que seu cadastro possa ser processado imediatamente. Você poderá obter ajuda mesmo que ainda não tenha decidido se deve continuar a gravidez ou fazer um aborto.
- Se você tiver um seguro privado, verifique com seu plano de seguro ou profissional de saúde para saber se seu plano cobre serviços de aborto.
- Se precisar de ajuda para pagar o aborto, avise seu profissional de saúde imediatamente. Eles podem ajudar você a encontrar ajuda financeira e fazer conexões com fundos nacionais e locais de aborto que ajudam as pessoas com os custos de abortos.

Menores de idade e o aborto

- Se você tem 16 anos ou mais, tem o direito legal de escolher e consentir com o seu próprio aborto. Você não precisa do consentimento de um pai ou responsável.
- Se você tem menos de 16 anos e é casada, viúva, divorciada ou emancipada, terá o direito legal de escolher e consentir com o seu próprio aborto.
- Se você tem menos de 16 anos e não atende aos critérios acima, terá duas opções:

  1. Poderá obter o consentimento de um dos pais ou responsável legal sobre a sua decisão.

  2. Um juiz poderá aprovar sua decisão de aborto sem informar a um dos pais ou responsável. Os Coordenadores de Acesso ao Aborto podem providenciar para você um advogado gratuito. O advogado marcará sua audiência com o juiz e ajudará você a passar pelo processo. Os Coordenadores de Acesso ao Aborto podem ser contatados pelo telefone (617) 616-1636.