SỞ Y TẾ CÔNG CỘNG MASSACHUSETTS

Tờ thông tin về phá thai

Tờ thông tin này mô tả dịch vụ chăm sóc phá thai điển hình, có thể thay đổi một chút tùy thuộc vào nhà cung cấp và cơ sở.

Loại phá thai	Phá thai bằng thuốc	Giãn nở và nạo thai (D&C)	Giãn nở và thụt rửa (D&E)	Hút thai
Các tên khác của loại phá thai này	• Thuốc phá thai	• Thủ thuật phá thai • Nạo hút • Hút chân không	• Thủ thuật phá thai	• Hút thai • Phá thai chuyển dạ và sinh nở
Khi nào có thể phá thai	Tối đa 11 tuần và 0 ngày kể từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt cuối cùng.	Thông thường, tối đa 14 tuần kể từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt cuối cùng.	Thông thường, từ 14 tuần kể từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt cuối cùng cho đến giới hạn pháp lý.	Thông thường, tối đa đến giới hạn pháp lý.
Điều gì xảy ra trước khi phá thai	Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ cung cấp cho bạn các loại thuốc, được gọi là mifepristone và misoprostol, và cho bạn biết cách sử dụng thuốc.	Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể cung cấp cho bạn thuốc để làm mềm cổ tử cung (mở tử cung) trước khi thực hiện thủ thuật.	Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đặt dụng cụ làm giãn mềm vào cổ tử cung (phần mở của tử cung) trong vài giờ hoặc vài ngày trước khi phá thai để từ từ kéo giãn và làm mềm cổ tử cung. Bạn cũng có thể được cung cấp thuốc để làm mềm cổ tử cung.	Các loại thuốc gọi là mifepristone, misoprostol và/hoặc Pitocin có thể được sử dụng để bắt đầu quá trình chuyển dạ.
Điều gì xảy ra trong quá trình phá thai	Thuốc làm ngừng thai và làm rỗng tử cung tại nhà giống như thuốc sẩy thai. Bạn sẽ liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn (trực tiếp, từ xa, hoặc tại phòng thí nghiệm) để đảm bảo việc phá thai hoàn tất.	Các que nong mịn được đưa vào cổ tử cung cho đến khi đủ lớn để nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đưa một ống mỏng qua cổ tử cung vào tử cung. Ống được gắn với một máy hút, giúp hút thai ra ngoài một cách nhẹ nhàng. Quá trình này chỉ mất vài phút.	Các que nong mịn được đưa vào cổ tử cung cho đến khi đủ lớn để nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đưa một ống mỏng qua cổ tử cung vào tử cung. Ống được gắn với một máy hút, giúp hút thai ra ngoài một cách nhẹ nhàng. Quá trình này chỉ mất vài phút. Các dụng cụ khác cũng sẽ được sử dụng để làm rỗng hoàn toàn tử cung.	Thuốc làm mở cổ tử cung và co bóp tử cung để đẩy thai ra ngoài. Thuốc có thể được cung cấp dưới dạng viên uống, tiêm vào tĩnh mạch hoặc đặt vào âm đạo.
Tác dụng phụ thường gặp	Chuột rút mạnh và chảy máu có thể kéo dài trong vài giờ. Sốt, buồn nôn, nôn, tiêu chảy, đau đầu, cảm thấy yếu hoặc chóng mặt, ngất trong 24 giờ. Chảy máu nhẹ có thể kéo dài từ 2 tuần trở lên.	Bạn sẽ bị chuột rút trong khi làm thủ thuật. Thuốc giảm đau (gây mê) có thể giúp bạn thoải mái hơn nhưng có thể gặp nhiều rủi ro hơn. Bạn có thể bị chuột rút và chảy máu sau khi làm thủ thuật. Chảy máu nhẹ có thể kéo dài từ 2 tuần trở lên.	Bạn sẽ bị chuột rút trong khi làm thủ thuật. Thuốc giảm đau (gây mê) có thể giúp bạn thoải mái hơn nhưng có thể gặp nhiều rủi ro hơn. Bạn có thể bị chuột rút và chảy máu sau khi làm thủ thuật. Chảy máu nhẹ có thể kéo dài từ 2 tuần trở lên.	Chuột rút mạnh. Thuốc giảm đau (gây mê) có thể giúp bạn thoải mái hơn nhưng có thể gặp nhiều rủi ro hơn. Chảy máu có thể kéo dài một tuần trở lên.
Nơi làm thủ thuật	Tại nhà	Tại một trung tâm y tế hoặc bệnh viện	Tại một trung tâm y tế hoặc bệnh viện	Tại bệnh viện

Các lựa chọn khác ngoài phá thai

Bạn có thể chọn tiếp tục mang thai và làm cha mẹ hoặc lập kế hoạch nhận con nuôi hợp pháp.

Khi nào có thể phá thai ở Massachusetts

Thời gian bạn mang thai được gọi là tuổi thai. Bạn có thể thực hiện các loại phá thai khác nhau tùy thuộc vào tuổi thai khác nhau:

- Bạn có thể dùng thuốc phá thai đối với tuổi thai tối đa 11 tuần 0 ngày kể từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt cuối cùng.
- Bạn có thể thực hiện thủ thuật phá thai hoặc hút thai bằng thuốc trong giới hạn pháp lý, tùy thuộc vào quyết định của nhà cung cấp và cơ sở.
- Không có giới hạn tuổi thai nếu phá thai trong trường hợp thai nhi bị một số dị tật bẩm sinh hoặc nếu sức khỏe, tính mạng của người mang thai bị nguy hiểm do mang thai.

Kiểm soát cơn đau trong khi phá thai

- Thuốc giảm đau như ibuprofen có thể giúp giảm chứng chuột rút.
- Thuốc gây tê cục bộ giúp giảm đau trong khi bạn vẫn tỉnh táo. Thuốc được tiêm vào cổ tử cung.
- Nitơ oxit giúp bạn thư giãn và được cung cấp dưới dạng khí qua mặt nạ.
- Thuốc an thần vừa phải làm giảm cơn đau và khiến bạn buồn ngủ. Thuốc được tiêm vào tĩnh mạch ở cánh tay (IV).
- Thuốc gây mê toàn thân sẽ ngăn cơn đau và khiến bạn bất tỉnh trong một thời gian ngắn. Thuốc được truyền qua tĩnh mạch hoặc dưới dạng khí qua mặt nạ.

Các biến chứng hiếm gặp

- Phá thai bằng thuốc và các thủ thuật phá thai
  - Xuất huyết cần truyền máu
  - Nhiễm trùng
  - Mô thai còn sót lại trong tử cung
  - Phản ứng với thuốc
  - Sự cố đông máu
- Giãn nở & nạo thai (D&C), Giãn nở & thụt rửa (D&E) và hút thai
  - Vết rách ở cổ tử cung hoặc tử cung hoặc tổn thương các cơ quan lân cận khác trong ổ bụng.
  - Trong một số trường hợp hiếm gặp, thủ thuật phá thai có thể dẫn đến phẫu thuật lớn, bao gồm cắt bỏ tử cung (cắt tử cung) hoặc tổn thương ruột. Tử vong có thể xảy ra, với tỷ lệ ít hơn 1 trong số 100.000 ca phá thai và thấp hơn 10 lần so với tỷ lệ tử vong do sinh con.

Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn

- Chảy máu nhiều
- Đau hoặc khó chịu ngày càng nặng
- Suy nhược, sốt, buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy hơn 24 giờ sau khi phá thai

Hỗ trợ công

Tiểu bang không thể từ chối cung cấp hỗ trợ công hoặc bất kỳ phúc lợi nào khác nếu bạn quyết định phá thai hoặc tiếp tục mang thai. Để biết thông tin về điều kiện được hưởng và các phúc lợi, liên hệ với Sở Trợ giúp Chuyển tiếp Massachusetts, https://www.mass.gov/orgs/department-of-transitional-assistance.

Lên lịch phá thai

- Để tìm một nhà cung cấp dịch vụ phá thai an toàn, truy cập vào https://www.abortioncaremass.org để biết danh sách đầy đủ các nhà cung cấp địa phương.
- Nếu bạn cần hỗ trợ thêm trong việc tìm kiếm một nhà cung cấp hoặc đặt lịch hẹn, bạn có thể gọi Điều phối viên Tiếp cận Phá thai theo số (617) 616-1636.

Thanh toán cho việc phá thai

- MassHealth Standard và MassHealth MCOs chi trả cho các dịch vụ phá thai. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ gọi MassHealth để chi trả các chi phí của thủ thuật.
- Nếu bạn đang mang thai, sống ở Massachusetts và không có bảo hiểm, bạn có thể gọi Health Care for All (Chăm sóc Sức khỏe cho Mọi người) để được trợ giúp nhận bảo hiểm theo số (800) 272-4232. Hãy chắc chắn cho họ biết bạn đang mang thai để đơn của bạn có thể được xử lý ngay lập tức. Họ có thể giúp bạn ngay cả khi bạn chưa quyết định tiếp tục mang thai hay phá thai.
- Nếu bạn có bảo hiểm tư nhân, hãy kiểm tra với chương trình bảo hiểm hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để xem chương trình bảo hiểm của bạn có chi trả dịch vụ phá thai hay không.
- Nếu bạn cần trợ giúp thanh toán cho việc phá thai, hãy cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn biết ngay lập tức. Họ có thể giúp bạn tìm hỗ trợ tài chính và kết nối bạn với các quỹ phá thai quốc gia và địa phương, những quỹ này giúp mọi người trả tiền cho việc phá thai.

Phá thai ở trẻ vị thành niên

- Nếu bạn từ 16 tuổi trở lên, bạn có quyền hợp pháp để lựa chọn và đồng ý cho việc phá thai của bạn. Bạn không cần sự đồng ý của cha mẹ hoặc người giám hộ.
- Nếu bạn dưới 16 tuổi và đã kết hôn, góa phụ, ly hôn hoặc là trẻ vị thành niên được giải phóng, bạn có quyền hợp pháp để lựa chọn và đồng ý cho việc phá thai của bạn.
- Nếu bạn dưới 16 tuổi và không đáp ứng các tiêu chí trên, bạn có hai lựa chọn:

  1. Bạn có thể dẫn theo cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp để họ đồng ý cho quyết định của bạn.

  2. Thẩm phán có thể chấp thuận cho bạn lựa chọn phá thai mà không cần nói với cha mẹ hoặc người giám hộ. Điều phối viên Tiếp cận Phá thai có thể kết nối bạn với một luật sư miễn phí. Luật sư sẽ sắp xếp cuộc hẹn của bạn với thẩm phán và giúp bạn trong suốt quá trình. Bạn có thể liên hệ với Điều phối viên Tiếp cận Phá thai theo số (617) 616-1636.